

SIMON HOLZ

„Bewusstheit gibt uns die Freiheit, eine Wahl zu treffen.“
(Moshé Feldenkrais)



- Trainer
- Coach
- LSI Trainer / Coach
- Trainer für Seminarschauspiel
- Stressmanagementtrainer
- Organisationsentwickler
- Supervisor
- Change Manager
- Seminarschauspieler/in
- Konzepter

MEIN WARUM

Meine beruflichen Stationen wirken auf den ersten Blick recht zusammenhangslos: Rettungsdienst, DJ, Musikproduzent, Coach, Schulleiter, Trainer, Organisationsentwickler — Über die Zeit fiel mir auf, dass ich unbewusst durchaus einen Plan verfolgte.

Egal was ich angepackt habe, es war immer mit einer gehörigen Portion Herzblut und einem ordentlichen Dickschädel umgesetzt. So habe ich all diese Kapitel erst dann umgeblättert, wenn ich sie erfolgreich abschließen konnte. Nicht nur eine eigene CD/Platte veröffentlichen, sondern in den Charts auf Platz 1 landen. Nicht nur Dozent werden, sondern die ganze Schule erfolgreich leiten, nicht nur im Hobbykeller auflegen, sondern in Europas bekanntestem Club, dem P1, resident DJ sein. Das ist sicherlich eine meiner Eigenschaften, hartnäckig und zielstrebig zu sein und mir und anderen Rückenwind zu geben — bis zum Ziel.

Diesen eisernen Willen hat mir eine langjährige, schwere Krankheit beschert, die ein treuer Begleiter und sicherlich auch

größter Formgeber meiner Person wurde. Ich wollte schlichtweg nicht akzeptieren, dass Dinge unveränderbar sind und das beweise ich mir jeden Tag. Hieraus entstand aber auch meine zweite hilfreiche Eigenschaft für meine Arbeit, eine hohe Empfindsamkeit und Sensibilität für zwischenmenschliche Zusammenhänge, Emotionen und Stimmungen.

So entstand eine sensible Spürnase für Klarheit bei Menschen, aber auch ganzen Organisationen. Was ich über Jahrzehnte trainiert habe für mein eigenes Gutes und Wachstum, ist nun ein starkes Werkzeug meiner Arbeit geworden.

Wenn ich also heute gefragt werde, was meine Stärken sind, so würde ich wahrscheinlich antworten, dass ich ein unbequem zielstrebigem Kämpfer bin, mit einer verlässlichen Spürnase für Menschen, Emotionen und Zusammenhänge — und mit immer noch unendlich viel Luft nach oben.

SIMON HOLZ

„Bewusstheit gibt uns die Freiheit, eine Wahl zu treffen.“
(Moshé Feldenkrais)



STUDIUM / AUSBILDUNG

- M.A. in Training & Coaching
- Dipl. Sozialpädagoge
- Systemischer Paar- und Familientherapeut
- Staatlich geprüfter Rettungsassistent

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Systemischer Organisations- und Traumaaufsteller
- LSI / LWS zertifizierter Trainer
- Rettungsdienstausbilder (LRA)

SCHWERPUNKTE

- Führungskultur
- Organisationskultur
- Persönlichkeit

BERUFSERFAHRUNG

- Inhaber Coachingpeople
- Geschäftsführer & Schulleiter
- > 2500 Trainingstage
- > 500 Coachingkunden
- 5 Jahre Rettungsdienst
- 5 Jahre DJ und Musikproduzent

PRIVAT

- schwarzer Tee mit Milch
- Badminton
- Interior Design